

*Invitation*

**Muriel BOULMIER**, présidente du Conseil de quartier n°1  
vous invite à un moment de convivialité sur le thème :  
« la sécurité des habitants »

**LE MERCREDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE 2010 - 14 h à 17 h 30**  
**Salle Canal**, mairie annexe, place Esquirol, Agen

Projection du film : « **Maman, j'ai raté l'avion** »  
Suivie d'une CONFÉRENCE « VIGILANCE = TRANQUILLITÉ » (programme au dos)

Distribution gratuite de fruits par les agriculteurs de Lot-et-Garonne (sur inscription)

**ENTREE GRATUITE**

Réservation : 05 53 77 50 73



[www.agen.fr](http://www.agen.fr)

## "MAMAN, J'AI RATÉ L'AVION"

*ou comment résister à une intrusion avec astuce et détermination.*



Le film permettra d'aborder ensuite le thème « vigilance = tranquillité »

## DÉMONSTRATION SELF DÉFENSE

Des gestes simples et accessibles à tous pour se défendre



Aïkido  
Karaté  
Do

Quelques techniques simples pour se défendre par **Anatole ABADIA** ceinture noire 6<sup>ème</sup> Dan

## POLICE NATIONALE « évitez les Cambriolages » CAPITAINE LORENZATO, (DDSP 47)

Ayez les bons réflexes en de nombreuses situations :

**AGRESSION  
CAMBRIOLAGES  
VOLS**



"Guide Pratique de la sécurité pour tous" offert à tous les participants

## CHRISTIAN GIRARDI, CB Le Fruisier, Vice-président de la Chambre d'Agriculture 47

Venez faire le plein de vitamines :



**GRATUIT**

Les producteurs de Lot-et-Garonne vous offrent des fruits de saison.  
(sur inscription)